

2016 秋季号



ほうよう

第 89 号



社会福祉法人 黎明福祉会



温泉付総合福祉施設

介護老人福祉施設 豊 洋 園
地域密着型 ユニット豊洋

☎869-3413 熊本県宇城市三角町里浦2855番5
TEL (0964) 54-1100 (代) FAX (0964) 54-1102

ケアハウスシービュー豊洋
TEL (0964) 54-1500 (代) FAX (0964) 54-1102

養護老人ホーム 松 寿 園

☎869-3471 熊本県宇城市不知火町永尾717番地
TEL (0964) 42-2016 FAX (0964) 42-3215

み す み 保 育 園

☎869-3205 熊本県宇城市三角町波多144番
TEL (0964) 52-2108 FAX (0964) 52-2109

特養部通信

「賑やかな十五夜の集い」

9月15日、御船地区の宮本区長様よりお招きを受け、今年も十五夜の集いに参加させて頂きました。参加した利用者の皆様は同地区に古くから伝わる風習である藁を頭に巻き、綱引きや子供相撲観戦を笑顔で楽しんでおられました。

さらに、今年は園から綿菓子機とかき氷機を運び、出張屋台さながらに地域の皆様に提供させて頂きました。職員も地域の方々との交流が出来ました事を、大変嬉しく思っております。

皆様方のご厚意に心より御礼申し上げます。



「緊急時に備えて」

防犯

7月26日、神奈川県相模原市の障害者施設において暴漢が侵入し、多くの方が被害を受け、尊い命が奪われるという痛ましい事件が発生致しました。そこで当園では緊急に対策会議を開き、防犯体制の確認を行いました。さらに、利用者の方の安全の確保に万全の体制を整えるべく、宇城警察署より生活安全課 長溝様にご来園頂き、万が一を想定した緊急時の対応・心構え等についてご講義や実技の指導を頂きました。



安心・安全

4月に発生した熊本地震及び6月の記録的な豪雨。9月から10月にかけて、3つの大型台風が接近。皆様も不安な日々を過ごされたのではないかと思います。当園は緊急時避難施設であり、御船



地区の方を始め、多くの方が利用されました。日頃の備えと共に、災害時等ご遠慮なくご相談ください。



お幸せに

ユニットにご入居の福島キクエ様のお孫様が、素敵な花嫁姿でご来園下さいました。

思いがけない来客に皆様感激しておられました。

お2人の末永い幸せをお祈りしております。



～豊洋園中庭にて～

百歳のインタビュー



今年100歳をお迎えになられる方を代表して尾上ふみ様にインタビュー致しました。

尾上様は現在、ユニット豊洋推進委員会の委員としてもご協力頂いており、関東大震災を経験された方です。

「長生きの秘訣を教えてください」

「特にはないんですよ。しいて言うならば『趣味』を持つ事でしょうか？」

「私は昔から読書が好きでした。今も新聞を読むのが日課です。実は手芸も好きだったので、年をとって手の自由が利かなくなったのが残念です。」

「どういったお子様だったのですか？」

「私は茨城県で生まれました。小さい時は『おてんば』だったそうです。泳ぐ事が好きで小さい頃は利根川や太平洋で泳いでばかりいました。7歳になる頃には自転車で坂道を下る遊びをしていた事を思い出します。でも昔は自転車に乗るような女子は少なく、父には『おてんば過ぎる』と怒られてばかりいました。だから実は自転車も父に隠れて乗っていたんですよ。(笑)」

「豊洋園での生活はどうですか？」

「自宅で生活出来なくなつてから、この皆様には大変お世話になっていきます。本当にありがたく思っています。」

ケアハウス通信

ミニミニ運動祭



さわやかな秋晴れの中、ミニミニ運動祭を行いました。理事長先生の挨拶を頂き、豊田様、長久様の選手宣誓に始まり、タコ釣り、パン食い、アレンジ綱引き、紅白玉入れなど童心に還り夢中に楽しんで頂いた一日となりました。

選手宣誓!!



タコ釣り!



夏の終わりに納涼花火大会



みごとなソーラン節



心にしみました

健康寿命を延ばす為に

「出前講座介護予防教室」
済生会みすみ病院の理学療法士の谷口先生と高浜先生をお迎えして。少し延びたかな?



デイサービスセンター・生きがい元気センター便り

なつまつり

8月25日から31日にかけて、生きがい・デイサービスの合同の夏祭りを行いました。



敬老の集い

万十作り

9月19日から23日まで、ご利用者の健康とご長寿を願い敬老の集いを行いました。同時に万十作りも行い、手際の良さに驚きました。園からはささやかではございましたが、記念品を贈りました。



「まるでディナーショーのようでした」

8月29日、演歌アンサンブル様が歌と踊りの慰問に来園されました。バンドの方々はおそろいのシャツに身を包み、利用者の皆様にも馴染みのある流行歌や軍歌等を中心に、息の合った演奏を披露。歌や踊りもそれに負けず劣らず、プロ顔負けのこぶしの効いた迫力ある歌声や華やかな衣装での華麗な舞を披露して下さいました。



ヘルパーセンター便り

秋の風が香る季節に入り、体温調整が難しい時期でもあります。

秋といえば食欲の秋ですね。様々な旬の食材もでてきます。しっかり栄養をつけて下さい。

ヘルパーセンターでもバランスの取れた料理作りに努め、食材で季節を感じ、食事を楽しんで頂けるよう励んでおります。

ご近所でお困りの方がおられましたら、お気軽にご相談くださいませ。

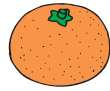
居宅介護支援センター便り

食欲の秋となり、旬の物を美味しく食べていつまでも健康で長生きしましょう。

青魚はDHCで脳の活性化。
みかんはビタミンCで、風邪予防。

柿は高血圧予防。さつまいもは便秘予防。

里芋は保温効果があります。三角町は、海の幸、山の幸がふんだんにあります。栄養のバランスを考えた献立で、しっかり食べて、適度な運動を行い、若々しく健康寿命を伸ばしましょう。



訪問看護ステーション便り

秋の日が深まる今日この頃、台風が発生も気になる日がまだあります。朝昼夜の気温差があり、手足の冷えを感じます。こんな時に体調を崩しやすいのです。猛暑が続く、夏バテ気味な体がちよつとした気温差で風邪をひいたりします。日頃からの栄養と休養が必要なのですが、食欲低下しやすいので、食べれるものを摂って下さい。短時間でも体を休めて下さい。そして、うがいと手洗いは必ず行いましょう。

松寿園便り

第42回松寿園夏祭り

去る8月18日、松寿園にて夏祭りを開催いたしました。今回で42回目の開催となりました。今年も地元の皆様や婦人会の皆様や竜燈太鼓や踊り、オカリナ・ケーナの生演奏など、様々な出し物の披露をしていただき入所者の方やご来場の方には、楽しい時間を過ごしていただけたかと思えます。また来年はさらに盛大にできますよう計画していきたいと思えます。協力・協賛いただきました方々に重ねてお礼を申し上げます。



不知火海の火祭り



8月31日に地元永尾地区の祭りである、不知火海の火祭りを入所者の方と見学しました。旧暦の8月1日に毎年開催されている祭りであり、景行天皇一行に扮して巡幸船の渡しや、松明行列、海に立てられた的に向かって火矢を放つやぶさめ等々、見ごたえのある物ばかりで入所者の方の中には初めて見た方も多く、良い思い出を作ることができました。中でも目の前を通る松明行列は感動的でした。最後は居室から目の前にあがる火花を眺め祭りの余韻を楽しみました。



「未来の職員？」

9月6日、三角小学校のボランティア委員会の7名の皆様が慰問に、9月27日～9月29日にかけて三角中の2名の生徒様が職場体験に来園されました。当園で勤務する職員の中にはこのような体験をきっかけに、福祉の道を志した職員もおります。今回来園した生徒様も「将来は豊洋園で働きたい。」という頼もしい夢を持っておられました。数年後、共に働く日が来る事を心待ちにしております。



総務部だより

お悔やみ

ご家族様に心より追悼の意を表し、故人のご冥福をお祈り致します。

中村 房子様 7月26日 92歳
 渡辺スエ子様 8月6日 84歳
 高濱 スミ様 8月9日 89歳
 西山 政士様 8月19日 88歳

新入居

どうぞよろしく。

樋口ヨチエ様 7月28日 宇城市出身
 小山トメ子様 8月7日 宇城市出身
 佐田ミエ子様 8月10日 宇城市出身
 中嶋 ツイ様 8月20日 宇城市出身

ボランティア

ありがとうございました。

7月11日 西山美容室（散髪）
 7月18日 エミ美容室（散髪）
 7月20日 千原薬局（リフレッシュビューティー）
 8月8日 西山美容室（散髪）
 8月22日 エミ美容室（散髪）
 8月29日 三角町演歌アンサンブル（慰問）
 9月6日 三角小学校ボランティア委員会（慰問）
 9月12日 西山美容室（散髪）
 9月19日 エミ美容室（散髪）

ご来園

8月11日 霊照寺一村興隆住職（盆供養）
 8月29日 熊本県浄化槽協会（法定検査）
 9月5～9日 尚綱短期大学 川寄様、塩田様（栄養士実習）
 9月21日 アクティブエレクト（消防訓練）
 9月21日 宇城警察署警部補 長溝様（防犯についての講演会）
 9月27～29日 三角中学校（職場体験）
 9月28・29日 福岡健康管理センター（職員健康診断）
 10月3日 危防工研（地下タンク調査）

行事計画（10～12月）

	介護老人福祉施設	ケアハウス	デイサービス
10月	合同運動会 たこ焼き作り	ミニミニ運動祭 おやつ作り	利用者学習会
11月	紅葉見学&野外茶話会 故郷ドライブ	おにぎり弁当 小旅行	運動会 おやつ作り
12月	冬至湯 クリスマス会 おやつ作り（ユニット）	年忘れ大ゲーム大会 クリスマスパーティー と創立記念 ゆず湯 餅つき	クリスマス会 絵馬作り
月例行事	ふれあい誕生会 ふれあい喫茶 散髪 カラオケ 茶話会 外気浴 散歩 ショッピング リフレッシュビューティー	コーヒータイム ショッピング レクリハ サークル活動	誕生会 カレンダー製作 ビデオ鑑賞 屋外散歩

みすみ保育園だより

みんな笑顔で

頑張ったうんどう会

朝夕ひんやりと過ごしやすく、秋風が心地よい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

みすみ保育園では、去る九月二十五(日)、運動会が行われました。ご家族の皆様方の声援や温かい眼差しに包まれ、子ども達も元氣いっぱいにかっこや、お遊戯、体操演技など披露致しました。

また、豊洋園職員の皆様にもお手伝い頂き、盛会のうちに終了することができました。ありがとうございました。運動会を終え、ひとまわり成長した子ども達です。これからは園外保育など秋の自然を満喫しながら、元気に過ごしたいと思えます。



未満児のお遊戯です。
0才児さんも泣かずに
頑張りました！！



祖父母の皆様により
ます玉入れです。
子ども達よりもパワ
フルでした！



お父さんやお母
さんと一緒に、
子ども達も嬉し
そうです！



9月30日、太田尾の芋畑にお芋掘りに出かけました。雨上がりで土が重たく、掘るのに苦労しましたが、子ども達は大満足でした！



子育て講演会のお知らせとご案内

演題 「親の学び」プログラム～子どもの気持ちと親の関わり～
講師 廣瀬 有治様 (宇城教育事務所 社会教育主事)

※子育てのポイントを身近な話題から楽しく学んでいくプログラムです
と き：平成28年10月22日(土) 午前10時30分～12時まで
と ころ：みすみ保育園2Fホール

*お気軽にどうぞおいでください。

長寿のお祝



10月18日（火）、守田憲史宇城市長様にご来園頂き、長寿を祝う会を行いました。
皆様方のご長寿を心よりお祈り致します。本園におきましては、100歳をお迎えになられる方が3名、100歳以上の方が4名、米寿の方が8名いらっしゃいました。

担当者から御家族の方へ

編集後記

ようやく秋の気配を感じ、朝夕冷え込んで参りました。風邪などひかれないよう十分にお気をつけ下さい。
ご意見・ご要望等ございましたら、どうぞお寄せ下さい。