

2019

秋季号



# ほろよう

第  
101  
号

社会福祉法人 黎明福祉会



温泉付総合福祉施設

介護老人福祉施設 豊洋園  
 地域密着型 ユニット豊洋  
 ☎869-3413 熊本県宇城市三角町里浦2855番5  
 TEL (0964) 54-1100 (代) FAX (0964) 54-1102  
 ケアハウス シービュー豊洋  
 TEL (0964) 54-1500 (代) FAX (0964) 54-1102

養護老人ホーム 松寿園  
 ☎869-3471 熊本県宇城市不知火町永尾717番地  
 TEL (0964) 42-2016 FAX (0964) 42-3215  
 みすみ保育園  
 ☎869-3205 熊本県宇城市三角町波多144番  
 TEL (0964) 52-2108 FAX (0964) 52-2109



## 御船地区十五夜の集い

9月14日(土) 今年も御船地区の十五夜の集いに参加させて頂きました。

今年も25年振りに伝統の綱を新調される年というところで、地域住民の方が汗を流し、声を掛けあい、老若男女一体となって綱を編み込まれる様子を間近で見学することが出来ました。

作りたての真新しい綱での綱引きは互角の戦い。子供相撲は地区の子供達、この日を楽しみに里帰りされた家族の子供達、白熱した取り組みで盛り上がりました。園からはかき氷や焼きそばを提供し、焼きそばはその場で調理し香りも一緒に楽しんで頂けたと思います。

今宵、集われた皆様方のキラキラした笑顔は中秋の名月に勝るとも劣らない輝きでした。



## 敬老の集い

9月15日(日) 多床室とユニット合同で敬老の集いを開催。毎年恒例の豊洋園職員による奉納相撲に続いて、多床室入居者対ユニット入居者チームの対抗綱引き合戦。普段は上がらない腕が思いっきり上がってびっく

り！入居者様もスタッフも勝負にこだわり一生懸命。いい汗をかきました。



## 100歳お祝会と長寿祝会

9月19日(木)、守田宇城市長様にご来園頂きお祝いの会を開催致しました。市長様よりお祝いの言葉と共に内閣総理大臣からの表彰状と銀杯、宇城市から金一封、善意銀行から記念品を頂かれ、満面の笑みで喜ばれていらっしゃいました。今年100歳を迎えられる方

- 奥村アサエ様
- 丸山 力様
- 福寫 親次様
- 100歳以上長寿の方
- 森田ミツノ様 102歳
- 河村シヲヨ様 102歳
- 陣内ヤツ子様 101歳
- 米寿の方

- 益田ヨシエ様 宮川 一枝様 森 澄子様
- 川上 レイ様 速水モモエ様

誠におめでとうございます。皆様、益々お元気で長生きして頂きたいと思っております。

(記念写真は裏表紙に掲載しています。)

## 選ばれる施設になる為に

6月にご入居者様の処遇改善を目的として、ご家族様にアンケートのご協力をお願い致しました。58名のご家族様に回答頂きましたことに感謝申し上げます。

回答結果より、概ね高い評価を頂いた事に安堵致しましたが、回答2の「まあまあできてくる」の比率が25%という結果を受け、まだまだ私たちが





令和元年 豊洋園（施設部）アンケート集計結果

設 問	1	2	3	4	5	無回答
A) 豊洋園では、「御利用者様が満足した生活を送れるように努力している。」と思われませんか。	49	8				1
B) 御家族よりご覧になられて、利用者様は職員から大切にされていると思われませんか。	54	3				1
C) インフルエンザ等の感染予防、衛生面には配慮されていると感じますか。	52	4	1			1
D) 何か相談や困り事があった時に、気軽に職員に相談できますか。	46	10	1			1
E) 園は、御本人や御家族の意見に対して迅速に対応してくれますか。	43	14				1
F) 職員の態度（身だしなみ）や言葉遣いはいかがでしょうか。	32	24	1			1
G) 園内は清潔でしょうか（玄関、居室、ホール、廊下、トイレなど）。	28	26	1			3
H) 利用者様へのサービス提供や支援計画は理解されていますか。	38	16	1			3
I) 緊急時や事故・健康状態の変化等の、連絡対応はいかがですか。	26	27	2			3
J) 豊洋園を利用され、お困りの事はありますか。	37	18				3
K) 豊洋園を利用して良かったと思われませんか。	41	12	2			3
合 計	446	162	9			21
回 答 比 率	70%	25%	1%			4%

☆ 設問回答 1. よくできている 2. まあまあできている 3. どちらともいえない  
4. あまり出来ていない 5. 出来ていない

の関わりや取り組みが不足していると考えます。  
この結果を重く受け止め、ご利用者様、ご家族様が「豊洋園を利用して良かった。」と、より安心して笑顔で過ごして頂けるように取り組んでいきたいと思っています。

■ 新人職員紹介



河野さやか 施設部医務課看護師

利用者様が安心して生活出来るよう看護を行なっていきます。よろしくお願ひ致します。

ケアハウス通信

笑顔あふれる穏やかな日々

グルメの旅

8月22日小川町の栄寿司へ出かけました。



納涼祭

8月28日納涼祭を行いました。



黎明の碑建立記念日

9月12日、いつも私達を見守り頂いている黎明の碑・阿弥陀如来様の建立記念に、皆様と法要を行いました。お一人お一人線香をあげご冥福を祈り、昼食は皆様と手作りした精進料理を頂きました。



敬老の日お祝い会

9月16日入居者様一人一人に理事長先生よりお祝いの品を手渡しされました。その後、バレーボール大会等で楽しく過ごし、昼食は栄養課からの祝膳を頂きました。





なつまつり



今年も暑さに負けず元気に夏祭りを開催しました。みすみ音頭から始まり、カラオケやヨーヨーつりなど大変盛り上がりました。



敬老のお祝い

紅白まんじゅう作り



9月17日から21日にかけて敬老の集いを行い、園からはささやかな記念品をお渡ししました。その後紅白まんじゅうづくりでは、生地をこね、あんこを包み込み、和気あいあいと作られました。出来上がったおまんじゅうはおやつとしてみんなで頂き「美味しかった」と好評でした。



デイサービス・生きがい元気センター 合同運動会



応援合戦

紅白輪投げ

居宅介護支援センター便り

介護保険サービスを利用する中で「じりつ」という言葉が良く使われます。

体調の悪化を予防し自分のことが少しでもできる様になる身体的な「自立」と、こうしたいと自分で決める自己選択・自己決定の精神的な「自律」の二つがあります。

私達、ケアマネージャーは皆様の「望む暮らし」ができる様、どうしたらいいのか一緒に考え、様々な提案の中からご利用者・ご家族が自ら「こんな暮らしがしたい」と決めて下さるお手伝いをしています。

それぞれの立場で思いも違う時もありますが、



意見を出し合いながらより良い暮らしができる様  
にと思えます。どんな些細な事でもご相談下さい。

## ヘルパーセンター便り

朝夕涼しく、気持ちの良い秋風が吹き渡る頃と  
なりました。しかし、寒暖の差が激しく、体調を  
崩しやすい季節でもあります。快適に過せるよう、  
適切なエアコン等の使用や衣類の調整を心がけま  
しょう。在宅生活を続けていく中でお困りことが  
ありましたら、お気軽にご相談下さい。

## 訪問看護ステーション便り

秋の気配を感じる季節となりました。皆様「夏  
バテ」していませんか。今回は夏バテ対策を紹介  
します。

### ☆バランスの良い食事

- ① 御飯やパン等の炭水化物は少量でも毎食摂り  
ましょう。
  - ② 肉、魚、豆腐などのタンパク質を意識して摂  
りましょう。
  - ③ 卵や鰻はビタミンが豊富なのでお勧めです。
- ☆体温調節がスムーズにできる体になる為に、汗  
をかくこと！

☆十分な睡眠・休養・30分ぐらいのお昼寝がおす  
すめ。

☆夏バテに隠れている病気に注意！だるいのは夏  
バテのせいと思っていいたら、病気が隠れていた  
という場合もあります。疲労感が長引く場合は、  
一度医師に相談してみましょう。

## 松寿園便り

9月28日(土)、ご来賓、  
区長様を始め地区区民の皆様、  
ご家族様ご来園の中、秋祭り  
を開催しました。祭りには不  
知火竜燈太鼓の演奏、不知火  
婦人会及び不知火老人会女性  
部の踊りを披露していただき  
ました。入所者の出し物では、  
お祭りマンボの歌に合わせ手  
作りの神輿を担ぎ園庭を練り  
歩き、会場が一体となり盛り  
上がりました。祭りの終わり  
には、お楽しみ抽選会があり、  
当選番号の発表ごとに歓声が  
沸き、秋の夜のひと時を楽し  
く過ごされていました。



## 2施設輪投げ大会

10月8日、宇土市にある  
養護老人ホーム芝光苑にて  
2施設対抗輪投げ大会を行  
ないました。結果は56点差  
で負けてしまいましたが、  
個人戦では3位を勝ち取ら  
れ大喜びでした。大会終了  
後の食事で、選手同士  
の交流を深め、和やかなひ  
と時を過ごされました。来  
月は芝光苑でのペタンク大  
会を予定しています。





# 総務部だより

## お世話になりました

本田 正明様 7月16日 他施設入居の為

## お悔やみ

ご家族様に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福をお祈り致します。

瀧口千代女様 7月15日 95歳  
池田テル子様 8月2日 86歳  
坂口 年男様 8月9日 78歳  
米田カヲル様 8月16日 86歳  
波村シマ子様 8月18日 88歳  
中嶋 ツイ様 8月25日 94歳

## 新入居

どうぞよろしく

谷口つね子様 7月16日 宇城市出身  
鎌賀 一徳様 7月17日 宇土市出身  
永村 千鶴様 8月3日 宇城市出身  
宮田 一女様 8月10日 宇城市出身  
浦野 春義様 8月19日 宇城市出身  
渡邊ふみ子様 8月28日 上天草出身  
興津 和子様 9月1日 宇城市出身

## ボランティア

ありがとうございました。

7月15日 西山美容室（散髪）  
7月17日 千原薬局（リフレッシュビューティー）  
7月22日 太田理容室（散髪）  
8月19日 西山美容室（散髪）  
8月21日 千原薬局（リフレッシュビューティー）  
9月16日 西山美容室（散髪）  
9月18日 千原薬局（リフレッシュビューティー）  
9月23日 太田理容室（散髪）

## ご来園

7月24日 肥後銀行ハモニカー  
8月1日 三角小学校ワークキャンプ（児童8名、先生1名）  
8月8日 三角中学校ワークキャンプ（生徒5名）  
8月9日 靈照寺住職一村興隆様（盆供養）  
8月16日 肥後銀行ハモニカー  
8月26日 熊本県浄化槽協会（法定点検）  
8月27日 熊本県、宇城市（指導監査）  
9月4日 小川町民生委員会（20名、施設見学）  
9月9日、9月14日 尚綱短大より栄養士実習（2名）  
9月17日 済生会熊本病院（入居者様胸部レントゲン）  
9月18日 肥後銀行ハモニカー  
9月19日 宇城市長様（100歳のお祝い）  
9月20、21日 福岡健康管理センター（職員健康診断）

## 行事計画（10～12月）

	介護老人福祉施設	ケアハウス	デイサービス
10月	運動会 焼き芋会 カラオケ大会（第3日曜日）	ミニミニ運動会 訪問理容	運動会 利用者学習（感染対策について） カレンダー製作
11月	紅葉見学&野外茶話会 デザートビュッフェ 故郷ドライブ カラオケ大会（第3日曜日）	おにぎり弁当 小旅行 レクリハ教室	紅葉見学 おやつ作り（いきなり団子） 室内ゲーム カレンダー製作
12月	冬至湯・クリスマス会 餅つき カラオケ大会（第3日曜日）	年忘れ大ゲーム大会 クリスマス会 ゆず湯・餅つき	クリスマス会 絵馬作り カレンダー製作
月例行事	ふれあい誕生会 ふれあい喫茶 散髪 茶話会 外気浴 散歩 ショッピング リフレッシュビューティー	脳いきいき勉強会 クッキングデイ ふれあい喫茶 茶の湯 書の道 コーヒータイム ショッピング	誕生会 カレンダー製作 ビデオ鑑賞 音楽鑑賞



選手宣誓は総務部次長  
西村豊成さんです

○11月9日～15日は秋の火災予防週間です。法人では年間を通し、定期的に消防訓練を行い、防災に対する意識を高めている一方、地域の消防団に属し、8月に行われた小型ポンプ操法大会で、選手として出場した職員もいました。業務のかたわらではあります、地域貢献の1つと捉え、安心・安全を担っています。



# みすみ保育園だより

秋風が心地よい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか…

9月に入り、三角中の2年生による職場体験や運動会練習などで賑やかな毎日を過ごしていましたが、大イベントである運動会を終えた今、ひと回り成長した子ども達と共に、散歩に出かけたり、のんびりと外遊びを楽しんだり、日々楽しく過ごしています。

これからは、深まりゆく秋ならではの活動に取り組んだり、地域行事への参加を通して、ふるさとを大切にする心や、思いやりの気持などを育む経験を積み重ねていきたいと思えます。



三角中2年生職場体験



## うんどうかい

台風接近により急な日程変更となりましたが、9月23日(月・祝)三角小学校体育館において第48回運動会が、盛大のうちに開催されました。慣れない場所ではありましたが、かけっこやお遊戯、親子技巧走や体操演技など、0才児から年長児まで元気いっぱい楽しむことが出来ました。



## 年長児秋のイベント参加情報

### 天城橋大綱引き

期 日 10月27日(日)  
場 所 三角東港緑地公園  
出演時間 10時30分

特設ステージでの体操演技の他、綱引き大会にも参加します。飲食の出店もあり、1日楽しめるイベントです。



## 芋ほり

今年も大田尾の芋畑にこんなに大きなお芋が育ちました！際崎地区の老人会の皆さんにお手伝い頂き、芋ほりを楽しみました。





# 100歳のお祝会



9月19日（木）宇城市長様にご来園いただき、100歳のお祝い会を行いました。  
皆様のご長寿を心よりお祈りいたします。

（左から、福蔭親次様、丸山力様、奥村アサエ様です）

## 編集後記

秋の気配が感じられる季節となりました。体調管理には十分お気をつけ下さい。  
皆様のご意見・ご要望お待ちしております。