

2022

秋季号



ほうよう

第
113
号

目次

- 総務部.....2
- 施設部.....2
- ケアハウス.....3
- デイサービスセンター
生きがい元気センター.....4
- 居宅介護支援センター.....4
- 訪問看護ステーション
ヘルパーセンター.....5
- 松寿園.....5
- 総務部.....6
- みすみ保育園.....7
- 長寿のお祝い.....8

社会福祉法人 黎明福祉会



温泉付総合福祉施設

介護老人福祉施設 豊洋園
 地域密着型 ユニット豊洋
 ☎869-3413 熊本県宇城市三角町里浦2855番5
 TEL (0964) 54-1100 (代) FAX (0964) 54-1102

ケアハウス シービュー豊洋
 TEL (0964) 54-1500 (代) FAX (0964) 54-1102

養護老人ホーム 松寿園
 ☎869-3471 熊本県宇城市不知火町永尾717番地
 TEL (0964) 42-2016 FAX (0964) 42-3215

みすみ保育園
 ☎869-3205 熊本県宇城市三角町波多144番
 TEL (0964) 52-2108 FAX (0964) 52-2109

総務部 便り

業務継続支援チーム発足に向けて

新型コロナウイルスの第7波は徐々に沈静化しておりますが、県内でも多くの高齢者施設でクラスターが相次いだことはご承知の通りです。県ではその対策として、「業務継続支援チーム」が新たに設置され、各施設において感染対策の実施指導が行われることになりました。そこで、設置に伴い県からの依頼により、9月15日「業務継続支援チーム」の方々が来園され、当園で実地指導が行われました。NHKの取材班も同行され、当日のニュースで取り上げられました。

9月19日には「史上最大級」「数十年に一度の規模」と報道された台風14号の接近に伴い、51名の方の避難を受け入れました。今後も地域に根差した安心・安全な施設を目指して参ります。

先進施設研修

10月3日(月)、東京都大田区の「社会福祉法人 善光会」へ視察研修を実施しました。視察先の法人はメディアでも取り上げられるような先進施設であり、特に「介護ロボットを活用」に力を入れておられます。豊洋園及び松寿園は設立から長い間経過していることから、将来的に建て替えを予定しており、大変参考になりました。



施設部 便り

敬老の集い

台風一過、9月22日敬老の集いを開催。(感染予防の為、各階に分かれて実施) 101歳の長老の方をはじめ、皆様が元気に参加頂きました。園からの記念品を贈呈した後、365歩のマーチに合わせ身体をほぐし、ゲーム大会では輪投げやボーリングで大変盛り上がりました。

健康寿命を延ばします

理学療法士より

ご利用者様の「○○がしたい!」「○○になりたい!」という希望を第一に、安心して楽しい生活が送られますよう、個別訓練に毎日取り組んでおります。「おかげでまた歩けるようになった」「腰が軽くなったよ」と早速評価を頂いて嬉しく思います。



ケアハウス便り

夏祭り

8月31日、夏祭りを実施しました。皆様方は童心に返り、真剣に踊りやゲームに取り組みました。



阿弥陀如来建立記念日

(黎明の碑)

9月12日、専行寺住職様をお招きし法話を頂きました。皆様方お念仏を唱え静かなひと時を過ごし、最後に理事長から心温まる話と、全員で「不知火の海にいだかれもろ人のしあわせ祈る 黎明の碑」を斉唱して終わりました。



敬老の集い

今年度は米寿を迎えの方が2名おられます。園からはリモコンラックを贈り、96歳の高濱又喜様がお礼の言葉を述べられました。その後、〇×クイズ、九州一周の旅というサイコロゲームを行い、楽しい雰囲気の中、敬老の集いを終えました。



衣替えの季節に訪問販売

9月29日、久し振りに地元の衣料品店オリンピック様に訪問販売をお願いし、自分で見て選び楽しむながら購入され、冬支度が出来ました。



1	2		3	4
			5	
6		7		
		8		9
10				

点線部分を切り取り、豊洋園総務部までお持ち下さい。締め切りは11月7日(月)です。正解者の方へプレゼントを差し上げます。(提供元:クロスワード.jp)

タテのカギ

- 2 水や薬などでのどや口をすすぐこと。
- 3 女性が結婚して夫の家に入ること。また、その儀式。
- 4 昆虫のさなぎが成虫になって、羽がはえること。
- 6 詳しく調べること。
- 7 水田に稲の苗を植えること。
- 9 金属元素の一つ。元素記号Fe。かたくて銀色のつやを持つ。

ヨコのカギ

- 1 生産された材料を加工して、製品を作り出す産業。
- 5 機械の仕組み。機械。
- 6 のどの中央部にある左右一对の発声器官。
- 8 品物を売る人。
- 10 巻き貝の一種。つぼ焼きは有名。〇〇〇さんは、有名な漫画。

クロスワードクイズ

夏祭り



今年の夏まつりも、新型コロナウイルスの影響で規模を縮小して行いました。

職員による御神輿担ぎに始まり炭鉾節に合わせた踊り、特にゲーム大会では金魚すくいや射的ゲームにと楽しく参加されていました。



敬老のお祝い・
紅白饅頭作り

9月20日から24日まで、ご利用者様の健康と長寿を願い、ささやかな記念品を贈り敬老の集いを行いました。その後、手際よく作られた紅白饅頭をおやつとして頂きました。



「悪質商法」「特殊詐欺」の

対応について!!

私達居宅介護支援事業所でもお年寄りを狙った「悪質商法」や「振込め詐欺」の話
を耳にします。訪問販売や電話による勧誘
販売は、「いりません。」ときっぱり断る事
が大事です。万一、被害に遭った場合は、
消費生活センターで助言・相談を受ける事
が出来ます。お金に関する不審な電話は一
人で判断せず、家族や知人・警察や行政等
に相談しましょう。

先日の台風14号発生時には、多くの皆様
方から避難についての問い合わせがあり、
お手伝いが出来ました。今後も信頼に応え
る居宅支援センターとしてご活用下さい。

TEL..0964-54-1100

ヘルパーセンター便り

秋風が吹き渡る季節となりました。昔から「運動の秋」と言われています。秋は基礎代謝を上げやすい時期だからです。寒い冬に備え、代謝向上にお薦めなのが、ウォーキングなどの有酸素運動です。1日8,000歩を目標に、きつい場合は4,000歩から始めてみると良いそうです。無理のない範囲で実践してみてください。ちなみに、8,000歩は約5〜6kmになります。

訪問看護ステーション便り

コロナ禍の中、3回目の秋を迎えました。マスクや手指消毒、換気は日常の事となり、ウイルスが変異する度に次々と新しいワクチンの接種が勧められています。秋は気候も良く、食欲も増進してくるので旬の食材で栄養を摂り、趣味や余暇活動を楽しみ、体も心も充実した状態で、自身の体が持つ免疫力を高めていきましょう。

松寿園便り

敬老会

敬老の日を迎えるにあたり、9月15日に今年米寿をお迎えの上野弘子様、藤川カメヨ様、諸石傳女様を中心に、敬老会を開催しました。園からはささやかな記念品を贈り、「こんな立派な物を頂いてありがとうございます。ありがとうございました」と笑顔で答えて下さいました。

100歳お祝い

9月30日、100歳の田代ハル様へのお祝いに、宇城市長様の代理として高齢介護課の平松課長様にご来園頂き、記念品の贈呈がありました。これからもお元気で長生きして下さい。



楽しかった夏祭り

新型コロナウイルス対策として、今年も入所者様と職員のみで8月25日、夏祭りを開催しました。カラオケや景品付きの出店、ビンゴゲーム大会、お神輿担ぎ、炭坑節の踊りに加え、祭りの雰囲気を作り感じて頂きたいとの思いから屋台で焼きとりと焼きそばを提供し、入所者様の笑顔の絶えない大変盛り上がった夏祭りでした。



総務部便り

お悔やみ

ご家族様に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福をお祈り致します。

森下 文枝様 7月21日 100歳
井上 實子様 7月21日 82歳
橋本 伊八様 8月1日 96歳
土手本吉松様 8月2日 87歳
小川 笑子様 8月11日 93歳
川上 力様 9月21日 88歳

新入居

どうぞよろしく

池田 澄江様 7月22日 上天草市出身
浦下富美子様 7月22日 宇城市出身
園田 光廣様 8月2日 宇城市出身
津留 節子様 8月3日 山鹿市出身
浦津スエ子様 8月12日 宇城市出身
猿渡 正義様 9月22日 宇城市出身

ボランティア

ありがとうございました。

8月22日 西山美容室様 (散髪)
8月29日 太田理容室様 (散髪)

ご来園

8月10日 霊照寺一村興隆住職 (盆供養)
8月29日、10月3日 大原学園田崎様 (介護実習)
8月30、31日 福岡健康管理センター様 (職員健康診断)
9月5～9日 尚綱短期大学益田様 (栄養士養成実習)
9月12日 専行寺様 (阿弥陀如来建立記念)
9月15日 熊本県業務継続支援チーム様 (実地指導)
9月16日 熊本市医師会ヘルスケアセンター様 (入居者レントゲン)
9月21日 アクティブエレクト様 (消防訓練)
9月29日 オリジナルピック様 (衣類販売)
9月30日 宇城市役所様 (長寿お祝い)

新人職員紹介

どうぞよろしくお願い致します。



総務部栄養課調理員 辛川 春菜
1日も早く仕事を覚えて美味しい食事作りが出来るよう頑張ります。宜しくお願いします。



施設課介護員 森 万希子
介護の仕事は初めてですが、入居者様お一人お一人に添った介護に努めてまいります。

行事計画 (10～12月)

	介護老人福祉施設	ケアハウス	デイサービス
10月	運動会 カラオケ大会 焼き芋会	ミニミニ運動祭	運動会準備 利用者学習会 (感染対策について) 運動会
11月	紅葉見学&野外茶話会 故郷ドライブ デザートビュッフェ	おにぎり弁当 小旅行 ふるさと訪問	紅葉見学 室内ゲーム おやつ作り (いきなり団子)
12月	冬至湯 クリスマス会 カラオケ大会 餅つき	年忘れゲーム大会 クリスマス会 ゆず湯 餅つき	クリスマス会 絵馬作り
月例行事	ふれあい誕生会 ふれあい喫茶 散髪 茶話会 外気浴 散歩 ショッピング リフレッシュピューティー	脳いきいき勉強会 クッキングデイ ふれあい喫茶 茶の湯 書の道 コーヒータイム ショッピング	誕生会 カレンダー製作 ビデオ鑑賞 音楽鑑賞

みすみ保育園だより

爽やかな秋の風が心地よく感じられる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか・・・

去る十月一日（土）に運動会を開催しました。今年のみすみ保育園創立五十周年という記念すべき年であり、また、三年ぶりに観客の入場制限を緩和し、祖父母様やたくさんのお客様に応援を頂き、とても賑やかな運動会となりました。子ども達もこれまで練習してきた成果を披露することができ、とても嬉しそうで、誇らしげな表情を浮かべていました。

さあ、秋本番です。これからお散歩や遠足など自然に親しむ機会が増えます。体をたくさん動かし、楽しい経験を重ねて、健康で過ごして行きたいと思います。



10月6日（木）、農家ハンターとしてご活躍されている保護者の宮川様のご厚意により、よつとぐみの子ども達と職員で芋ほりにでかけました。大きなお芋がたくさん掘れて大喜びでした。その後のいのしし駆除活動の貴重なお話では、実際に罾を見せていただき、子ども達も興味津々で聞き入っていました。



いもほり



100歳のお祝会

祝100歳濱田花子様



9月30日（金）宇城市役所様にご来園いただき、長寿のお祝い会を行いました。100歳の濱田花子様には内閣総理大臣からの表彰状と銀杯が贈られました。皆様のご長寿を心よりお祈りいたします。

左から、天川ヌイ子様（88歳）、宮田一女様（88歳）、増住房子様（88歳）、西田フジエ様（101歳）、濱田花子様（100歳）、吉井ミツエ様（88歳）、杉谷義盛様（88歳）



編集後記

日増しに秋の気配が濃くなってまいりました。季節の変わり目ですので体調の変化にご注意下さい。ご意見・ご要望等ございましたら、どうぞお寄せ下さい。