

2023

秋季号



ほうよう

第

117

号

目次

- 施設部……………2
- ケアハウス……………3
- デイサービスセンター
生きがい元気センター……………4
- 居宅介護支援センター
ヘルパーセンター
訪問看護ステーション……………4~5
- 松寿園……………5
- 総務部……………6
- みすみ保育園……………7
- みすみ保育園運動会……………8

社会福祉法人 黎明福社会



温泉付総合福祉施設

介護老人福祉施設 豊洋園
 地域密着型 ユニット豊洋
 ☎869-3213 熊本県宇城市三角町里浦2855番5
 TEL (0964) 54-1100 (代) FAX (0964) 54-1102

ケアハウス シービュー豊洋
 TEL (0964) 54-1500 (代) FAX (0964) 54-1102

養護老人ホーム 松寿園
 ☎869-3471 熊本県宇城市不知火町永尾717番地
 TEL (0964) 42-2016 FAX (0964) 42-3215

みすみ保育園
 ☎869-3205 熊本県宇城市三角町波多144番
 TEL (0964) 52-2108 FAX (0964) 52-2109

ご長寿万歳!



横綱 津留節子様

10月6日、敬老週間にちなみ、お祝い会を開催しました。濱田花子様は101歳の最高齢、お返事はYES or NO 英語も堪能な大横綱です。

津留節子様は背筋が伸びて、歩行もしっかりとされた100歳の横綱です。



大横綱 濱田花子様



平原澄男様

祝米寿

今年は9名の方々が米寿を迎えられました。米寿の語源は「米」を分解すると「八十八」になることから。末広がりです。皆様方がいつまでもお元気で長生きされますようお祈り致します。



鶴戸 巖様



元松マスミ様



尾崎雄幸様



高濱富枝様



坂田ミツ子様



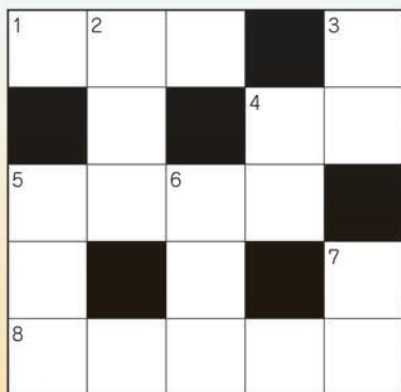
益田令也様



大坪マスミ様



高濱アヤ子様



点線部分を切り取り、豊洋園総務部までお持ち下さい。締め切りは11月10日(金)です。正解者の方へプレゼントを差し上げます。(提供元:クロスワード.jp)

タテのカギ

- 袋に土を詰め込んだもの。堤防などを築くのに使う。
- 木からしみ出る、粘り気のある液。褐色の粘液。
- 一けた同士の掛け算の一覧表や暗記の仕方。
- 国のこと。一定の土地と、そこに住んでいる人々によって形作られ、治められている集団。
- 子どもをあやしたり、世話をしたりすること。
- 首・手足・しっぽ以外の体の部分。

ヨコのカギ

- 肺につながる空気の通路。「〇〇〇の確保」
- 地球上の一定の地域に住む人々が一つの組織としてまとまったもの。
- 客をよびよせたり、商品を買ったりするために、広く世間に知らせること。
- 海水の大きな流れ。

令和5年 豊洋園（施設部）アンケート集計結果（80名中70名回答）

設 問	1	2	3	4	5
A) 豊洋園では「ご入居様が満足した生活を送れるように努力している」と思われますか。	よく取り組んでいる 48	取り組んでいる 21	どちらともいえない 1	あまり取り組んでいない 0	全く取り組んでいない 0
B) ご家族よりご覧になられて、「ご入居様を大切にされている」と思われますか。	非常に大切にされている 42	大切にされている 28	どちらともいえない 0	あまり大切にされていない 0	全く大切にされていない 0
C) インフルエンザ・新型コロナ等の感染予防、衛生面には配慮されていると感じますか。	よく配慮されている 44	配慮されている 26	どちらともいえない 0	あまり配慮されていない 0	全く配慮されていない 0
D) 何か相談や困り事があった時に、気軽に職員に相談できますか。	よく相談できる 35	相談できる 35	どちらともいえない 0	あまり相談できない 0	全く相談できない 0
E) 園は、ご入居様やご家族様の意見に対して迅速に対応致しますか。	よく対応している 42	対応している 28	どちらともいえない 0	あまり対応してくれない 0	全く対応してくれない 0
F) 職員の態度（身だしなみ）や言葉遣いはいかがでしょうか。	大変良い 43	良い 26	どちらともいえない 1	あまり良くない 0	悪い 0
G) 園内は清潔でしょうか。（玄関、居室、ホール、廊下、トイレなど）	大変清潔である 37	清潔である 32	どちらともいえない 1	少し不清潔と思う 0	不潔と思う 0
H) ご入居様へのサービス提供や支援計画は理解されていますか。	よく理解している 31	理解している 37	どちらともいえない 2	ほとんど理解していない 0	理解していない 0

6月に、入居者様の処遇改善を目的として、ご家族様にアンケートを実施し、70名のご家族様に回答頂きました。結果は次の通りです。

8月25日、夏祭りを実施しました。皆様にはカラオケで歌って頂き、職員は綿菓子・かき氷・金魚すくいの屋台で盛り上げ、歌って食べて楽しいひと時を過ごしました。

夏祭り

ケアハウス便り



年末に放送される、明石家さんまのご長寿グランプリの宇城市予選に、岩本弘子様が参加されました。6名の方と競い、爪痕を残して来られたようです。結果を楽しみに待ちましょう！

明石家さんまのご長寿グランプリ予選!!



敬老の集い
10月2日、敬老の集いを行いました。皆様へ日頃の感謝の気持ちを込めて、記念品を贈り、その後のお楽しみ会では、〇×クイズや風船バレーを楽しみました。

デイサービスセンター・生きがい元気センター便り

夏まつり

今年の夏まつりは久々にデイ、生きがい合同で行いました。カラオケ披露や神輿担ぎなど、お祭りの雰囲気を楽しんでいただきました。おやつの綿菓子を見て「懐かしかなあ」「昔はよう食べよった」の声が聞かれ、大変盛り上がった夏祭りでした。



敬老の集い

9月18日から23日にかけて敬老の集いを行いました。ささやかではありますが当園から記念品をお渡ししました。ご利用者の皆様からは「毎回来る時間は「毎回楽しい時間を過ごさせてもらって本当にありがたい」「来るのが楽しみ」など心温まるお言葉を頂きました。

手作り紅白饅頭

紅白饅頭作りでは、慣れた手つきで生地にあんこを詰めて、出来上がった饅頭はおやつで頂きました。



居宅介護支援センター便り

秋刀魚の便りが届く今日この頃、青魚も旬を迎え美味しい季節です。青魚は、不飽和脂肪酸（DHA・EPA）を多く含みます。不飽和脂肪酸には、血液中のコレステロールや中性脂肪を減少させ、血液の循環を良くする効果があり、動脈硬化・心臓病・ガンの予防に繋がります。また、脳の働きを活性化するので、脳卒中や認知症の予防効果が期待できます。その他にも、乾燥肌・アトピー性皮膚炎の改善・視力の向上などをもたらす事が知られています。さらに、青魚に含まれる数種類のビタミンがこうした一連の働きを高めます。良い事づくめの青魚ですが、摂り過ぎは悪影響があります。1日の摂取目安は、1日1食Ⅱアジ1身、サバ1切です。食欲の秋ですが食べ過ぎには注意しましょう。

ヘルパーセンター便り

朝夕めっきり冷え込んできましたが、体調はいかがでしょう？衣類、寝具等の調整を行い体調管理に注意して下さい。季節の野菜や果物を美味しく食べて、しっかりと栄養をつけましょう。ご近所で家事等にお困りの方がおられましたら、お気軽にご相談下さい。

訪問看護ステーション便り

沿道の店にミカンが並び、田んぼの畦道には色鮮やかな彼岸花が見られるようになりました。今年の夏は外出も難しい程の酷暑でした。少しずつ和らぎを感じられるようになり、美しい景色、きれいな水や空気からの健康効果は大きいそうです。ゆつたりと散歩をしながら体を動かし、自然と触れ合い、三角の秋を満喫し健康作りに励みましょう。

令和5年度ワークキャンプ

8月24日、三角中学校、三角・青海小学校の皆様が福祉体験に来園されました。

入居者様との直接のふれあいは出来ませんが、高齢者疑似体験や車イスの操作方法などを学ばれました。



松寿園便り

9月園内で新型コロナウイルスが発生し、面会を遠慮していたり、入所者様はじめご家族様にご理解とご協力を賜り、ありがとうございました。ご心配とご不便をおかけしましたこと、心よりお詫び申し上げます。10月より面会を再開しております、面会ご希望の方は事前にご連絡下さい。



ひ孫との再会

ジャンボカボチャの贈物

先日、地元の平木様からカボチャを頂きました。スープにすることでカボチャの栄養を丸ごと摂取することが出来ます。給食の一品にカボチャのポタージュとして提供させていただきますました。甘みとコクのあるスープは入所者様からとても美味しいと好評で、ハロウィンにも活用させて頂きたいと思っております。



スポーツの秋到来

過ごしやすい気候になり園庭にグラウンドゴルフのコースを設置しました。適度な運動を行うことで下肢筋力の強化をはじめ健康維持に楽しく取り組み組んで参ります。



総務部便り

お悔やみ

ご家族様に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福をお祈り致します。

大谷 義昭様	7月13日	81歳
西浦 房子様	8月1日	99歳
清水 忠様	8月10日	88歳
西村マサ子様	8月21日	91歳
濱崎竹次郎様	8月30日	95歳
杉谷 義盛様	9月8日	88歳
小山トメ子様	9月17日	97歳

新入居

どうぞよろしく

宮田 明義様	7月14日	宇城市出身
福寫 末子様	8月2日	宇城市出身
脇谷ツミ子様	8月11日	宇城市出身
元松マスマ子様	8月22日	宇城市出身
大賀 弘子様	8月31日	宇城市出身
福寫エイ子様	9月9日	宇城市出身
栗本 裕子様	9月18日	上天草市出身

ボランティア

ありがとうございました。

7月31日、8月21日 西山美容室様 (散髪)
 8月28日 太田理容室様 (散髪)
 8月24日 青海小学校様、三角小学校様、
 三角中学校様 (ワークキャンプ)

ご来園

7月6日 宇城広域消防本部様、
 アクティブエレクト様 (消防訓練)
 7月17～19日 松尾様 (庭木剪定)
 7月28日 上天草高校様 (職場見学)
 8月8日 霊照寺一住職様 (盆供養)
 8月17日 松橋高校様 (職場見学)
 8月17日 肥後銀行様 (移動店舗車ハモニカー)
 8月21～25日 尚綱短大様 (栄養士実習)
 8月30、31日 福岡健康管理センター様 (職員健診)
 9月15日 三角町老人クラブ様 (雑巾寄贈)
 9月15日 熊本市医師会(ルスカアセンター)様 (入居者健診)
 第1、第3水曜日 ローン済生会みすみ病院店様 (移動販売)
 毎月第2、第4火曜日 美里整骨院様

新人職員紹介

どうぞよろしくお願ひ致します。



山崎 梓 総務部栄養課調理員
 初めての職種ですが、何事にも前向きに頑張っていきたいです。



成松 晶子 松寿園支援員
 入所者の方々が楽しく過ごして頂けるよう、頑張っていきたいです。



山口由美子 松寿園支援員
 先輩スタッフの指導を頂き、一日も早く一人前になれるよう頑張ります。

行事計画 (10～12月)

	介護老人福祉施設	ケアハウス	デイサービス
10月	運動会 カラオケ大会 焼き芋会 ハロウィン	ミニミニ運動祭	運動会準備 運動会 利用者学習会 (感染対策について) 室内ゲーム
11月	紅葉見学&野外茶話会 故郷ドライブ デザートピュッフェ	小旅行 おにぎり弁当	紅葉見学 おやつ作り (いきなり団子) 室内ゲーム
12月	冬至湯 クリスマス会 カラオケ大会 餅つき みすみ保育園交流会	創立記念クリスマス会 年忘れ大ゲーム大会 ゆず湯 餅つき	クリスマス会 絵馬作り
月例行事	ふれあい誕生会 ふれあい喫茶 散髪 茶話会 外気浴 散歩 ショッピング リフレッシュビューティー	脳いきいき勉強会 クッキングデイ ふれあい喫茶 茶の湯 書の道 コーヒータイム ショッピング	誕生会 カレンダー製作 ビデオ鑑賞 音楽鑑賞

みすみ保育園だより

秋風も心地よく、過ごしやすい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか・・・。

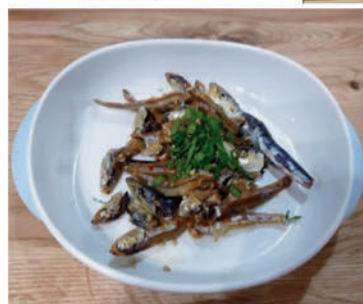
十月七日(土)に開催の運動会では、四年ぶりに観客の入場制限なしで、たくさんのお客様に応援を頂き、また、保護者様参加のプログラムも復活する等、とても賑やかで、心に残る、素敵な一日となりました。

これから園外保育や芋ほりなど、楽しい行事が沢山待っています。秋の自然に触れながら、子ども達と一緒に色々な経験を重ねていきたいと思えます。

噛む食育

食育の秋です！保育園では子どもたちの成長に欠かせない「噛む食育」を推進しています。園での取り組みの他、家庭での食育として、保護者の皆様に「カミカミレシピ」を募集しました。噛み応えのあるゴボウの郷土料理や出汁をとった後の煮干しを使ったレシピ、その他にも玄米や大豆、レンコンやさきイカなど色々な食材を使った6点のレシピが寄せられました。このレシピで、年長児対象に親子クッキングも予定しています。

煮干しのカミカミ ゴマ醤油和え



にぎにぎごぼう のかりかり揚げ



9月4日～6日までの3日間、**三角中学校2年生4名**の生徒さんが職場体験に来られました。全員卒園生でしたのでとても懐かしく、運動会の練習や準備、子ども達とのふれ合いなど積極的に関わる姿を見てとても嬉しくなりました。子ども達もたくさん遊んでもらって大喜びでした！

9月20日(水)には、**戸馳保育園の3,4才児さん**がみすみ保育園に遊びに来てくれました。玉入れをしたり一緒に遊具で遊んだり、とても楽しいひと時を過ごしました。

三角中職場体験



戸馳保育園交流会



みすみ保育園運動会

2023.10.7



心の力
学ぶ力
体の力

編集後記

秋の味覚を十分に満喫し、インフルエンザなどに十分注意して冬に備えましょう。皆様のご意見・ご要望お待ちしております。