

2024 冬季号



# ほうよう

第

118

号

## 目次

- 新年のご挨拶……………2
- 施設部  
居宅介護支援センター  
ヘルパーセンター……………3
- 訪問看護ステーション  
ケアハウス……………4
- デイサービスセンター  
生きがい元気センター……………5
- 松寿園……………5
- 総務部……………6
- みすみ保育園……………7
- 年男・年女の皆様……………8

社会福祉法人 黎明福社会



温泉付総合福祉施設

介護老人福祉施設 豊洋園  
地域密着型 ユニット豊洋

☎869-3213 熊本県宇城市三角町里浦2855番5  
TEL (0964) 54-1100 (代) FAX (0964) 54-1102

ケアハウス シービュー豊洋  
TEL (0964) 54-1500 (代) FAX (0964) 54-1102

養護老人ホーム 松寿園

☎869-3471 熊本県宇城市不知火町永尾717番地  
TEL (0964) 42-2016 FAX (0964) 42-3215

みすみ保育園

☎869-3205 熊本県宇城市三角町波多144番  
TEL (0964) 52-2108 FAX (0964) 52-2109



# 新年のご挨拶



社会福祉法人黎明福祉会  
理事長  
石川 洋一

謹んで新年のお慶びを申し上げます。皆様におかれましては、穏やかにご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えのことと存じます。

今年には能登半島地震や日航機事故等、新年早々、大規模な災害や事故が発生しました。被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

法人においては、昨年も新型コロナウイルスによるクラスターが発生し、入居者様・ご利用者様並びにご家族の皆様には大変ご心配とご迷

惑をお掛けしました。面会制限等にもご理解とご協力をいただいたことに心より感謝申し上げます。5類に移行されたとはいえ、まだまだ感染力の強いウイルスである事に変わりありません。今後もあらゆる感染症に対し、徹底した感染対策を継続して参ります。

さて、「団塊の世代」が全員後期高齢者となられる、いわゆる「2025年問題」が間近に迫り、2040年には高齢者人口がピークを迎え、労働人口の大幅な減少が予想される中、今年には大きな分岐点であると考えています。黎明福祉会は地域の皆様の安心・安全な生活を支える要でありたいと考えており、「介護人材の確保」は避けては通れない課題です。その

ために新たな試みとして、今年から「新調理システムの導入」や「外国人特定技能実習生の受入れ」を予定しています。諸問題に対し、原点に戻り「愛・感謝・奉仕」の法人理念を職員一同共有し、一丸となって乗り越えて参ります。中でも、特に今年は「感謝」の気持ちを重視し、あらゆる事業に取り組んでいく所存です。また、令和6年度は介護報酬改定の年であり、様々な情報を注視し、よりよいサービスの提供を目指して参ります。

今後とも、ご家族の皆様並びに地域の皆様のお一層のご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



# 施設部 便り

## 新年祝賀会

1月1日、新春の陽光が優しく降り注ぐ中、新年祝賀会を開催しました。年男の西村総務部次長より「事故や怪我のないようスタッフ一丸となり頑張ってください。」との挨拶に続き、ご入居者様を代表して矢澤博明様より「出来る事は自分で行い、元気に過ごします。」とご挨拶頂きました。その後、お屠蘇をお一人おひとりに振るまい、栄養課特製の色鮮やかなお節料理を召し上がり、静かな新年の幕開けとなりました。



# 居宅介護支援センター 便り

明けましておめでとうございます。

近年、人生百年時代という言葉が聞かれます。日本人の平均寿命は男性81・47歳、女性87・57歳と長生きする人が増えています。長い人生を健康的に楽しく暮らすためには次のようなことに心がけましょう。

- 適度な運動  
散歩や体操、グラウンドゴルフ等、無理なく出来ることから行いましょう。
- 栄養バランスの摂れた食事  
肉や魚、卵や乳製品等たんぱく質が多く含まれる食品や野菜をバランス良く摂り、糖質・塩分・脂質の摂り過ぎに注意しましょう。
- 楽しみを持つ  
社会参加、地域活動やデイサービス等の外出、友人との交流、趣味等、好きな事を楽しみましょう。十分な睡眠と休養を心掛けましょう。

# ヘルパーセンター 便り

昨年は大変お世話になりました。今年もスタッフ一同宜しくお願い致します。年明けには、8年前の熊本地震を上回る程の地震が石川県で起こりました。この寒い中、辛い思いをされていらっしゃる方々に心が痛みます。皆様方も万が一に備え、非常時の持ち出し用品や避難場所、ご家族との連絡方法の確認等を行いましょ。



## 訪問看護ステーション便り

2024年「甲辰」は60年に1度の大きな変化がある年といわれています。変化を乗り越えていくには、健康であることが重要です。これからの季節は、新型コロナウイルスやインフルエンザだけでなく、ノロウイルス等様々な感染症が流行のピークを迎えます。ワクチン接種はもちろん、こまめな手洗いやマスク着用、消毒を心がけ感染症から身を守りましょう。ご自分の体調が普段と違う時はすぐにかかりつけ医に相談して下さい。

## 消火訓練

12月1日（金）、消火器及び消火栓を用いた消火訓練を実施しました。参加した職員は真剣な面持ちで取り組み、有事の際に備え防災意識の向上を図りました。



## ケアハウス便り

### 歌のつどい

10月より熊本市の高森様を講師にお招きし、月に1回の歌のつどいを開催しております。12月はクリスマスメドレーのピアノ連弾に始まり、課題曲や手遊びと内容も充実。ゴージャスな楽しいつどいとなりました。



### 創立記念とクリスマス会



開会のご挨拶から始まり、栄養課手作りの料理を堪能され、カラオケでは途切れることなく自慢の歌で楽しいひとときとなりました。

### 暮れの餅つき

12月28日、食堂にお集まりいただき、鏡餅、お雑煮の小餅、あんこ餅と、お正月の準備を行いました。

### 初詣

1月4日、郡浦神社へ初詣に行きました。数年ぶりのお祓いを受けられた皆様方は大変喜んでおられました。





願い事や目標を書かれた絵馬作りを行い、スタッフ手作りのご神木に飾りました。



## 絵馬へ願い事

新年明けましておめでとございます。本年もデイサービス一同宜しくお願い致します。

# デイサービスセンター・生きがい元気センター便り

皆さんと日の出の掲示物を製作しました。



## 初日の出

慣れた手つきで生地にお芋とあんこを手際よく包まれ、出来上がった団子は美味しく頂きました。



## いきなり団子作り



## 手作りの門松を前に 記念撮影

新年明けましておめでとうございます。今年も入所者様が「安全に、安心して」生活して頂けるよう努めて参ります。宜しくお願い申し上げます。

# 松寿園便り

## 目指せホールインワン

11月25日にQOL向上と健康を維持するため、第1回松寿園グランドゴルフ大会を開催しました。



## 地元 錦寿司様の協力を得て

10月19日、皆さんの目の前で、プロの板前さんが軽やかに握る寿司は格別でした。

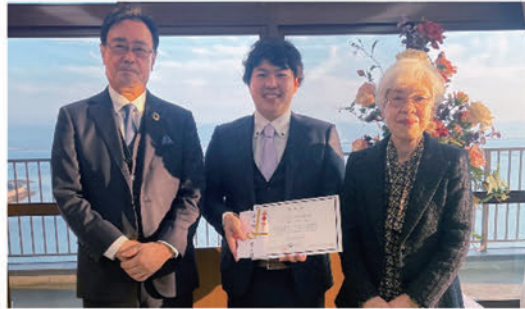




# 総務部便り

## 職員表彰制度 第二回 MVP賞

職員の更なるモチベーションアップや管理体制の強化を目的として職員表彰制度を発足いたしました。受賞者は次の通りです。施設部賞・水野知典、森田祐太郎、在宅部賞・山下和子、総務部賞・北村昭太、事務長賞・酒田真美、年間最優秀賞（MVP）・藤川馨介となりました。藤川氏のコメント「職員の方々に指導を頂き、又家族の支えの中で表彰を頂いた事は光栄な事です。」と述べました。



## ランラン駅伝に参加して

1月14日、第18回みすみランラン駅伝大会に参加しました。日頃の練習不足を感じました。来年こそは優勝目指して精進致します。



### お世話になりました。

岩崎 至様 12月23日 長期入院のため

### お悔やみ

ご家族様に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福をお祈り致します。

五嶋 秀一様	10月19日	90歳
天川ヌイ子様	10月21日	88歳
中田 敏夫様	11月3日	93歳
大賀 弘子様	11月9日	84歳
小崎 栄二様	12月7日	76歳
西村ツミ子様	12月10日	91歳
高濱アヤ子様	12月27日	88歳
中島恵美子様	12月29日	86歳

### 新入居

どうぞよろしく

水野ヨシ子様	10月20日	上天草市出身
山本 昌子様	10月22日	宇城市出身
森川 ツヤ様	11月4日	宇城市出身
嶋田 康廣様	11月10日	宇城市出身
中村マス子様	12月8日	宇城市出身
西山多恵子様	12月12日	宇城市出身
梅田ハナ子様	12月24日	上天草市出身
神田フジエ様	12月30日	宇城市出身
枝森メグミ様	12月30日	宇城市出身

### ボランティア

ありがとうございました。

10月16日、11月20日、12月18日	西山美容室様(散髪)
10月17日、11月21日、12月19日	高森様(歌のつどい)
10月24日、11月28日、12月26日	太田理容室様(散髪)

### ご来園

10月19日、12月21日 肥後銀行様(移動店舗車ハモニカー)  
 10月30日 アクティブエレクト様(夜間想定総合訓練)  
 11月4日 大口 河野様(菊寄贈)  
 11月21日 康寿苑様(施設見学)  
 11月29日、12月1日 アクティブエレクト様(消防設備点検、消火訓練)  
 12月7日 宇城市高齢介護課様(総合事業運営点検)  
 12月13日 熊本施設管理センター様(貯水槽清掃)  
 毎週水曜日 ローソン済生会みすみ病院店様(移動販売)  
 毎月第2、第4水曜日 上原鮮魚店様(移動販売)  
 毎月第2、第4火曜日 美里整骨院様

### 新人職員紹介

どうぞよろしくお願ひ致します。



佐藤 麻理 施設部介護員  
 利用者様お一人お一人のペースに合わせた介護の提供に努めてまいります。

### 結婚のご報告

未永くお幸せに



総務部総務課 石川 慧さん・美海さん



総務部総務課 藤川 馨介さん・ひさこさん



## みすみ保育園だより

あけましておめでとうござい  
ます。

令和六年、皆様にとって素晴  
らしい一年でありますよう  
に・・・。

今年には辰年です。さあ、勢い  
に乗って新しい景色に踏み出す  
時です。今年には豊洋園、松寿園  
の皆様との交流を本格的に再開  
できることを願い、子ども達、  
職員共に健康に留意し、元気に  
楽しく過ごしていきたいと思っ  
ます。

二月十日（土）は保育発表会  
を予定しています。発表会に向  
けて頑張ります。

本年もどうぞ宜しくお願い致  
します。

年末から年始にかけて、もちつきや書初めなど、日本の  
お正月にちなんだ体験を楽しみました。



## こども SDGs 活動

11月1日、こども SDGs 活動の一環で、年  
長児が三角支所周辺のゴミ拾いを行いました。「きれいになると気持ちいいね！」など声  
が聞かれ、マナーやルールなどを考えるい  
い機会となりました。



## 救急法 園内研修

11月16日、消防署の方をお招きし、**救急法の園内研修**を  
実施しました。心臓マッサージ（胸骨圧迫）、誤飲対処法な  
ど1時間の受講でしたが対応の再確認が出来ました。



## <お知らせ>

令和6年度、**新規入所申し込み**を  
受け付けております。

（申請書は市役所にあります）

<お問い合わせ>

みすみ保育園 TEL 52-2108

園見学は、随時受け付けております。





昭和3年生



澤三サヲ様

昭和3年生



浦下富美子様

昭和3年生



猿渡正義様

昭和15年生



中田俊昭様

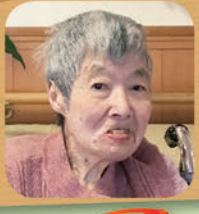
昭和3年生



池田フジノ様

今年の  
年男・年女  
の皆様です

昭和15年生



戸田房子様

昭和15年生



千原禮子様

昭和15年生



筧従幸様

昭和15年生



松村カツ子様

昭和15年生



宮本年行様

昭和15年生



浦津スエ子様

昭和15年生



藤本隆様

昭和15年生



糸永昭年様

昭和15年生



西岡リツ様

昭和27年生



松永幸江様

昭和15年生



田中紀子様

編集後記

この度、震災により被災されました皆様に、心よりお見舞い申し上げます。何卒、健康にご留意のうえ、お過ごし頂くことを心よりお祈り致します。