

2025

秋季号



ほうよう

第
125
号

目次

■施設部	2
■ケアハウス	3
■デイサービスセンター 生きがい元気センター	4
■居宅介護支援センター ヘルパーセンター 訪問看護ステーション	4～5
■松寿園	5
■総務部	6
■みすみ保育園	7
■ご長寿万歳	8

社会福祉法人 黎明福社会



温泉付総合福祉施設

介護老人福祉施設 豊 洋 園
地域密着型 ユニット 豊 洋

☎869-3213 熊本県宇城市三角町里浦2855番5
TEL (0964) 54-1100 (代) FAX (0964) 54-1102

ケアハウス シービュー 豊洋

TEL (0964) 54-1500 (代) FAX (0964) 54-1102

養護老人ホーム 松 寿 園

☎869-3471 熊本県宇城市不知火町永尾717番地
TEL (0964) 42-2016 FAX (0964) 42-3215

み す み 保 育 園

☎869-3205 熊本県宇城市三角町波多144番
TEL (0964) 52-2108 FAX (0964) 52-2109

施設部便り

敬老の集い

9月14日、敬老の集いを開催いたしました。皆様方は緊張した面持ちで、中にはほんのり薄化粧、いつもより少しおしゃれをされ、100歳の方はちゃんちゃんこに身を包み参加されました。園からは「いつまでも、いつまでも元氣にお過ごしください。」とお祝いの言葉があり、心ばかりのお祝いの品を贈りました。

その後、ご入居者様のご家族が、遠く長洲町から慰問に来て下さり、岱明八龍太鼓の披露。迫力ある素晴らしいばちさばきと太鼓の音に圧倒され、涙を流される方もおられ、感動の楽しいひと時でした。(演奏はインスタにアップしています。ご覧ください)



ドライブ

9月28日、秋を感じに戸馳惣四郎神社へドライブ。少し雨模様でしたが、降車して記念撮影。皆様素敵な笑顔を見せてくださいました。



熊本弁も覚えました

昨年よりフイリピンから2名の特定技能実習生を迎え、早1年。夜勤もこなす立派な介護員となり、入居者様から大人気です。



みすみ港まつりに浴衣で参加

1	2	3	4
	5		
6			
7	8		9
10			11

点線部分を切り取り、豊洋園総務部までお持ち下さい。締め切りは 11月14日(金)です。正解者の方へプレゼントを差し上げます。(提供元:クロスワード.jp)

タテのカギ

- 2 自然界のものについて学ぶ教科。
- 3 ふざけて、人がこまることやいやがることをむりにすること。悪ふざけ。
- 4 焼酎に蒸したもち米と米こうじを加えて醸造させた甘い酒。調味料。
- 6 月と日。
- 8 大気中の水蒸気が冷えて、細かい水や氷のつぶになり、それらが集まって空気中に浮かんでいるもの。
- 9 秋の季節に文化祭や学校祭をやる場所が多い、その中でもまずあると思われる演劇・芝居。

ヨコのカギ

- 1 神社の神域を象徴する一種の門。
- 5 固まったもの。全体から切り取られた部分である程度の大きさを持つもの。
- 7 春から秋にかけて、広葉樹のニフトコ、ケヤキなどの倒木や枯枝に発生する。中華料理や豚骨ラーメンの具としてもおなじみ。
- 10 物をしばるときに使う、細いつな。
- 11 出来事を伝えるために、新聞や雑誌に書いた文章。

クロスワードクイズ

ワークキャンプ

今年度も宇城市社会福祉協議会の主催によるワークキャンプ事業が8月7日(木)行われ、午前は三角小から7名、午後は三角中から3名が参加されました。当日は目かくしやおもり等を用いた高齢者疑似体験や車椅子・介護機器の体験を行い、介護について学んでいただきました。この中から福祉人材が誕生し、いつか共に働く日が来ることを願っております。



全体研修

9月25日(木)救命救急に関する研修会を行いました。当日は宇城広域連合三角分署様が講師として来園され、心臓マッサージの方法やAEDの使い方等を指導していただきました。参加した職員は実際の場面を想定し、熱心に取り組みました。



ケアハウス便り

頑張った運動祭

10月3日、入所者様全員参加のミニミニ運動祭を行いました。紅白にわかれ、皆さん勝負に一喜一憂され、白熱した運動祭でした。



出前講座

済生会みすみ病院 名誉院長であられる庄野先生をお迎えし、「最後を自分らしく」のテーマで今のうちから考えることや、笑うことは免疫力を高めストレスが減ること等、多くのアドバイスをいただきました。ご多忙の中、ありがとうございました。



デイサービスセンター・生きがい元気センター便り

夏祭り

今年も元気に夏祭りをを行い、ゲーム大会や仮装、御神輿担ぎなど、お祭りの雰囲気味わって頂きました。特に御神輿担ぎは「ワッショイ、ワッショイ」と大きな掛け声もあり大変盛り上がりしました。



敬老の会

9月15日敬老の日にささやかではありますが、当園から記念品をお渡ししました。今年は代表として103歳と、100歳を迎えられた方に直接渡しました。「毎回楽しい時間を過ごさせてもらってありがたい」「来るのが楽しみ」など心温まる挨拶を頂きました。



居宅介護支援センター便り

食欲の秋

食欲の秋という言葉は江戸時代から使われているそうです。夏の暑さで食欲が落ちた人が、涼しくなりまた稲刈りや収穫などで忙しく、よく食べるようになったことから生まれたそうです。今年は久しぶりに秋刀魚が豊漁です。栄養価の高い秋刀魚と新米、旬の野菜や果物などをバランス良く食べて、食欲の秋を楽しみ過ごしましょう。

ヘルパーセンター便り

暑さが少し和らぎ、秋風が心地良い季節となってきましたが、日中はまだ気温が高い日もあり、引き続き水分補給をしましょう。今後も快適に過ごせるよう、適切なエアコン等の使用や衣類の調整を心がけましょう。在宅生活の中で困ることがありましたら、お気軽にご相談下さい。

訪問看護 ステーション便り

過ごしやすい季節になってきました。これからの季節も感染症には注意が必要です。今回は基本的な感染予防対策として。

①体調不安や症状がある場合は、無理せず自宅療養か病院受診をしましょう。

②その場にに応じたマスク着用や咳エチケットの実施。

③換気と密集・密接・密閉（三密）の回避をしましょう。

④手洗い、うがいは習慣にしましょう。

⑤適度な運動、バランスのとれた食事など適切な生活習慣を理解し、日頃から体調管理に気を付けましょう。

松寿園便り

文
月
か
ら
長
月
へ



7月8月合同誕生会



盆供養



音楽を聴きながら訪問散髪



感染対策勉強会



目の前で地元 錦寿司様のプロの技



敬老の集い

総務部便り

ボランティア

ありがとうございました。

7月21日、8月18日、9月29日 西山美容室様（散髪）
4月15日、5月20日、6月17日 高森様（歌の集い）
7月29日、8月26日、9月30日 太田理容室様（散髪）

ご来園

7月1日～4日 花王様（おむつの当て方指導）
7月7日～11日 松尾様（剪定作業）
7月7日 宇城市選挙管理委員会様（不在者投票立会い）
7月23日 宇城保健所様（立入検査）
8月6日、12日 出水中央高等学校様（リネン交換実習）
8月7日 三角小学校様、三角中学校様（ワークキャンプ）
8月12日 霊照寺一住職様（盆供養）
8月26日、27日 福岡健康管理センター様（職員健康診断）
9月2日 三角町老人クラブ様（雑巾寄贈）
9月14日 岱明八龍太鼓会員の皆様（敬老の集い慰問）
毎週水曜日 ローション済生会みすみ病院店様（移動販売）
毎月第2、第4水曜日 上原鮮魚店様（移動販売）
毎月第2、第4火曜日 美里整骨院様

役員研修旅行

7月1日、法人の評議員・理事・監事の皆様と共に、大阪万博に行きました。今回は「いのち輝く未来社会のデザイン」がテーマとなっており、各国パビリオンでは先進的な技術や機器に触れ「未来」を感じることができました。シンボルである大屋根リングからの風景等、一生の思い出に残る貴重な研修でした。



新人職員紹介

どうぞよろしくお願い致します。



福田 正明 在宅部通所介護員

分からない事ばかりですが、しっかりと学び一生懸命頑張りたいと思います。



有馬 充波 施設部介護員

先輩方に支えて頂きながら早く仕事を覚え、信頼してもらえるように頑張りたいです。

みすみ港祭り

7月26日、みすみ港祭り踊りパレードに参加しました。総勢57名、元気いっぱい楽しく踊りました。





うんどうかい



みすみ保育園だより

厳しかった残暑もやわらぎ、ようやく秋の訪れを感じる様になりました。皆様お変わりありませんか？

去る十月四日(土)、運動会を実施しました。あいにくの雨模様で三角小学校体育館での開催となりました。かけっこやお遊戯、体操演技など、元気いっぱいに取り組む子ども達の姿に、ご家族や地域の皆様からたくさんの方の声援をありがとうございました。

さあ、秋本番です。これから、園外保育や芋ほりなど、たくさん計画しています。子ども達の「やりたい」「頑張りたい」「もっと○○してみたい」を大切にしながら、秋の自然を存分に楽しみたいと思います。



みすみ保育園 ハロウィン秋まつり

のご案内

10月25日(土) PM3時～5時
みすみ保育園にて

お化け屋敷や的あて、スーパーボールすくいなどの体験コーナーや、海老カツバーガーやホットドッグ他、飲食のマルシェがあります。

そして、なんと・・・



がやってきます!!
皆様お誘いあわせの上、
是非遊びに来てください。



三角中学校 職場体験



9月17、18日の2日間、三角中学校2年生3名(卒園児)の生徒さんが職場体験に来られました。運動会の練習や準備等のお手伝いや子ども達とのふれ合いなど、積極的に関わりを持つ姿が見られとても嬉しく思いました。体操の時間には保育園時代を思い出して、跳び箱や逆立ち歩きも披露し、子ども達のお手本となってくれました。

ご長寿万歳



皆様のご長寿を心よりお祈りいたします。

右から、100歳以上の方：吉田トシ子様、
津留節子様、濱田花子様、

100歳の方：高濱ヒサエ様、小山セイ様

米寿の方：吉田道子様、前川友男様



編集後記

ようやく秋の気配を感じ、朝夕冷え込んで参りました。
風邪などひかれないよう十分にお気をつけ下さい。ご意見・
ご要望等ございましたら、どうぞお寄せ下さい。