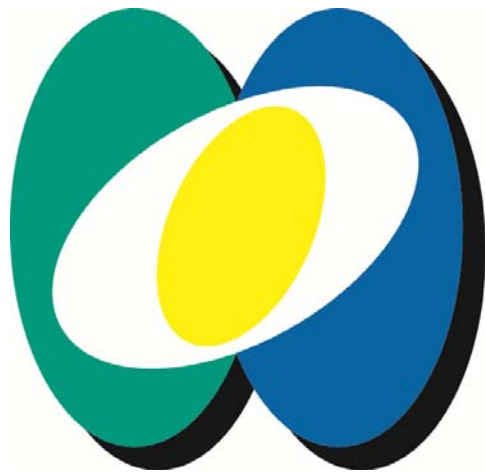


令和2年度事業計画書  
養護老人ホーム 松寿園



社会福祉法人 黎明福祉会

## 第1章 安全と安心感のある園生活の確保

### (運営方針)

養護老人ホーム松寿園は、入所者の処遇計画に基づき、社会復帰の促進及び自立のために必要な指導及び訓練等により、日常生活ができるようにすることを目的とし、「愛、感謝、奉仕」を基本理念とて掲げ「仕事は厳しく、職場は明るく、お年寄りには笑顔で」の園訓を運営の方針とする。

### (健康管理体制の充実)

入所者が安心して暮らせるように医療連携体制の充実、保健衛生知識の普及と啓発を図り、早期発見・治療に努め健康管理と健康保持増進に努める。

#### 1. 医療・看護

- (1) 年2回の定期健診及び毎月1回の体重測定、毎日の血圧測定等を行い、異常の早期発見、早期治療により疾病の重症化予防につなげる。
- (2) 入所時検診を実施し、一貫した健康管理を行う。
- (3) 感染症マニュアルによる対応を行い、感染症を予防する。
- (4) 週2回の園内診察及び退院時の医師の指示等を看護師により的確に伝達する。
- (5) 各種行事等における事故防止のための万全な体制を整える。

#### 2. 保健衛生・健康保持

- (1) 看護師、栄養士による食事療法等の徹底指導を行う。(糖尿病、高血圧等)
- (2) 入所者の残存能力保持のため各種クラブ活動を定期的実施する。
- (3) 食中毒・伝染病予防等の啓発と指導を行う。
- (4) 夕食前に口腔体操を実施し、誤嚥等の防止に努める。

### (防災対策の充実)

入所者の生命と財産を守るため、消防法に基づき、宇城消防署及び地元消防団と連携をとり防災訓練を実施し、防災思想の啓発、普及に努める。

#### 1. 消防計画

- (1) 消防計画内容の周知徹底を図る。
- (2) 防火についてポスターの掲示等を行い、予防知識の普及に努める。
- (3) 火源機具の安全確保に努める。

#### 2. 訓練

入所者及び職員を対象とする反復した体験的な訓練を実施する。また、入所者の避難安全を確保する。

- (1) 消防計画に基づき夜間避難訓練等各種避難訓練を実施する。

#### 3. 点検整備

消防計画に基づく各種設備の十分な点検を実施する。

- (1) 避難設備
  - (2) 消火設備
4. その他の事故防止
- (1) 防犯対策について、警察との連携を密にし、警備体制の強化を図る。
  - (2) 台風及び地震災害について、職員による待機態勢を十分に整える。
  - (3) ショッピング及び日帰り旅行については、随行職員による万全な体制を整える。

## 第2章 明るく楽しい生活の出来る園生活の提供

### (住みよい環境の創出)

#### 1. 環境整備と保全

周囲の豊かな自然を生かした園環境整備のため、樹木の保存、園庭に季節の草花を植栽した花壇を整備し、憩いの場を提供する。

#### 2. 利用者が安心して生活できる環境の構築

- (1) 安全確保のため、園内施設の段差をなくすことに努める。
- (2) 入所者相互の安全・安心を目的に、危険物等の持ち物検査を実施し、危険と認められる物は事務所に置いて保管のうえ、必要に応じ受け渡しを確実にを行う。

#### 3. プライバシーの尊重

面会等に対する秘密を要するものには、面会場所及び人的を含め周囲の環境に十分配慮する。

#### 4. 潤いのある生活環境の創出

- (1) 娯楽室及び廊下等には、入所者の作品等を展示するなど、入所者の創意工夫による装飾を行う。
- (2) 施設設備等の見直し及び改善を図る。

#### 5. 居室の整理整頓・清潔の保持

病虫害駆除時のみでなく、日々の居室の整理整頓及び清潔の保持に努める。特に要支援者・要介護者に対しては職員が支援を行う。

#### 6. 洗面所・トイレ等の清潔

安全で使いやすいように整備改善を図るとともに、清潔で悪臭等が発生しないように努める。また、感染症発生防止のため感染症予防対策に努める。

### (人格の尊重と思いやりの心を基本とする処遇)

日々の処遇に当たっては人間性の尊重を第一として、思いやりのある心を基本とする。職員との信頼感のうね樹立された個別処遇方針に基づき、入所者が潤いのある生活が送れるように支援の充実を図る。

#### 1. 円滑な入退所事務の実施

入所予定者が安心して入所できるよう、関係職員による事前面談を行うなど、園生活への不安解消に努める。また、日常生活への理解を促す。入所者の退園に当たっては、退園後の不安解消に誠心誠意努める。

#### 2. 個別処遇の推進

- (1) 個々の入所者の心身の状態・性格・生活歴・家族状況等並びに個々のニーズを的確に把握し、適切な個別処遇方針を立てる。また、個別処遇方針は半年ごとに見直しを行い、入所者がその有する能力に応じた指導及び訓練を行う。
- (2) 入所者の自主性・自立性を尊重し、集団生活の制約内で可能な限り自由でのびのびとした生活を目指した処遇・支援を行う。
- (3) 円滑な日常生活を送るため、入所者間の人間関係の改善と思いやりの心の涵養を図る。
- (4) 入所者の日常生活において、画一的に規制、禁止している事柄を見直し、入所者のニーズにあった真の個別処遇計画となるよう検討を行う。

#### 3. 虚弱者及び問題を抱える入所者の処遇

- (1) 相談・面接の充実を図るとともに関係職員によるケース会議をもって処遇、支援の的確化を図る。
- (2) 心身に障害を持つ入所者に対する支援体制の充実を図る。
- (3) 日常の観察による心身の健康状態の把握と変化があった場合に関係職員・機関との連携を含め、迅速かつ的確な対応を行う。
- (4) 虚弱化の防止と生活の活性化を図るため、行事レクリエーション活動への参加を促し、自立への支援を促進する。

#### 4. その他

入所者の自主・自立を支援するため、生活の質の向上に努める。

### 第3章 豊かな食生活の実現にむけて

健やかで豊かな高齢期を過ごすためには、食生活の果たす役割はきわめて大きい。食事は、園で生活する入所者の健康を維持、増進するために、栄養的に十分考慮された食事であるとともに、美味しく、楽しく、豊かさを感じさせるように心がけるとともに、今までの食事内容の水準を維持し、質の高い食事サービスを提供する。

#### 1. 食事内容の充実

- (1) 入所者の嗜好を取り入れた食事を提供する。
- (2) 入所者が食べやすい調理の工夫をする。
- (3) 充実した適温給食の提供を心がける。
- (4) 喫食率向上のための工夫を行う。
- (5) 調理の標準化・マニュアル等の作成をする。

## 2. 入所者ニーズの把握

- (1) 給食委員会にて利用者の要望を把握する。
- (2) 年数回のアンケート調査を行う。
- (3) 食事時間に食堂巡回・食事介助を行う。
- (4) 喫食・残食状況調査を行う。

## 3. 衛生管理の充実

- (1) 厨房内は常に清潔の保持に努め、食器類についても清潔と消毒の励行に努める。
- (2) 食中毒予防のための衛生意識の向上を図る。
- (3) 感染症予防マニュアルを遵守する。

# 第4章 生き生きとした園生活（生きがい対策）の提供

## （余暇活動の充実・入所者の自主性の尊重と支援）

### 1. 行事

- (1) 入所者の要望に沿った行事計画作成及び実施。
- (2) 各係りとの連携・意思の疎通を緊密にし、内容の充実を図る。
- (3) 入所者の高齢化、虚弱化等を考慮し全員参加型を推進する。

### 2. クラブ活動

- (1) 入所者の自主性を尊重した活動運営を行う。
- (2) 入所者にクラブ活動への積極的参加の呼びかけを行う。
- (3) 入所者の自主的なサークル活動の支援育成を行う。
- (4) 健康維持のため、毎日の体操と散歩を奨励する。

### 3. 誕生会の開催

入所者への行事食の提供及びふれあいの場の提供として毎月誕生会を開催し、余興を交えた交流を図る。

### 4. ふれあい農園

生活の質を高めるための取り組みの一環として、入所者と職員等とのふれあいを目的とした「ふれあい農園」への積極的な参加を図る。

### 5. 就労対策

施設内の軽作業等を奨励する。

## （家族・地域との交流、施設開放の促進）

### 1. 家族等との密接な連携の強化

利用者にとって家族はかけがえのないものであり、良好な家族関係は入所者に心の安らぎを与えるものである。そのために、入所者が家族との安定した交流ができるよう支援する。

- (1) 入所直後等、環境の変化になじめなくて危機状態になり精神的衝動から心理的に不安

定な行動や行為が現れたときは家族を交え十分な話し合いを行う。場合によっては、外泊等の協力要請など入所者の危機回避を早期に実施する。

(2) 入所者の疾病に関連して、入所者の希望する病院への通院・入院に関する付き添い等必要な時は、極力家族にお願いする。

(3) 各種行事への家族参加を促進する。

## 2. 家族等との交流の体制づくり

(1) 関係機関の協力を得て、家族状況の実態把握に努める。

(2) 四半期ごとに広報誌「ほうよう」を配布し入所者・家族・職員間の相互理解を深め親睦を図る。

## 3. 地域との交流・地域への施設開放

施設の行事への地域住民の受け入れ及び入所者の地域行事への参加により地域住民との交流を促進する。また、実習生やボランティアの受け入れ、保育園児の慰問等を通じて若い世代との交流を行う。また、可能な限り地域への施設開放に努める。

# 第5章 運営体制と職員研修

園内諸会議、各種委員会の活動を通じて処遇に係る諸計画を作成し、計画達成のための方策を検討し、さらにその見直しや改善を行う。

## (運営体制の充実)

1. 園の円滑な運営や処遇目的達成のため、次の会等を置き改善及び支援を推進する。なお、要綱等については、別に定める。

(1) 職員会議

(2) 職員朝会（毎日）

(3) 処遇検討会（半年ごと）

(4) 給食委員会（毎月）

(5) 事故発生防止及び対策委員会

(6) 感染症・食中毒予防対策委員会

(7) 身体拘束廃止委員会

(8) 定例常会（毎月）

(9) 行事検討会

(10) その他必要に応じ開催

## 2. 職員の研修と自己啓発

老人福祉の原点に立ち、多様なニーズに応えるため、職員研修の充実を図る。

(1) 各職種別研修には自己研鑽のため積極的に参加する。

(2) 宇城市が主催する研修、講演会に参加する。

(3) 二施設研修会、行事等については積極的に参加する。

(4) 諸問題解決のための図書の充実を図る。

(5) 職務に関連する諸資格の取得に向けて努力する。

### 3. 職員の自覚

職員は福祉施設の従事者としての自覚をもち、入所者には敬愛の念を持って適切な処遇をする。また、職員相互については、緊密な連携とチームワークにより業務を遂行し、効果的かつ効率的な処遇を図る。

### 4. 園の行事計画

園の行事計画の遂行に邁進する。なお、計画の見直しを行い適正かつ効率的な計画の充実を図る。

### 5. 消防計画

消防計画については、常に消防意識あるいは避難誘導が円滑にできるような体制作りを推進する。

### 6. その他

この事業計画は令和2年4月1日より適用する。

# 令和2年度松寿園行事予定表

養護老人ホーム松寿園

月	行事	施設行事	保健衛生	給食関係	2施設・会議研修関係	定例・週間・月間・年間行事	
4	29 昭和の日	定例常会 法話 ショッピング 買い出し日 訪問散髪	入所判定会 官軍墓地慰霊祭 新任職員研修	体温・血圧・体重測定 身体衛生タイム	献立検討会 花見弁当	3 2施設事業計画会議（芝光苑） 21 ペタンク大会（芝光苑） 28 ペタンク大会予備日 支援員会議 調理員会議 ※各種対策委員会	◎定例行事 職員朝会 毎日 定例常会 月1回 各委員会会議 月1回 全体研修 月1回
5	3 憲法記念日 4 みどりの日 5 こどもの日	定例常会 法話 日帰り旅行 買い出し日 誕生会	避難訓練（夜間想定） 菖蒲湯	体温・血圧測定 身体衛生タイム	献立検討会 誕生会 端午の節句 母の日 八十八夜	19 スカットボール大会（松寿園）  支援員会議 調理員会議 ※各種対策委員会	◎週間・月間行事 入浴日 【月・水・金】 嘱託医往診日 【火・金】 眼科往診日 月1回第1【月】 歯科往診日 不定期 シーツ交換日 2週間1回【木】 身体衛生タイム 月1回
6		定例常会 法話 ショッピング 買い出し日 訪問散髪	入所判定会 おやつ作り 七夕飾りつけ 夏花苗植え	体温・血圧・体重測定 身体衛生タイム 歯の衛生週間	献立検討会 父の日	16 輪投げ大会（芝光苑）  支援員会議 調理員会議 ※各種対策委員会	◎年間行事 誕生会 2ヵ月1回 法話 月1回 入所判定会 2ヵ月1回 ショッピング 月1回 官軍墓地慰霊祭 4月 日帰り旅行 5月 紅葉ドライブ 11月
7	23 海の日 24 スポーツの日	定例常会 法話 ショッピング 買い出し日 誕生会	一斉清掃 三角港祭り	体温・血圧測定 身体衛生タイム	献立検討会 誕生会 七夕 嗜好調査	21 スカットボール大会（芝光苑）  支援員会議 調理員会議 ※各種対策委員会	
8	10 山の日	定例常会 法話 ショッピング 買い出し日 訪問散髪	入所判定会 盆供養・納骨堂清掃 提灯飾りつけ 不知火海の火祭り	体温・血圧・体重測定 身体衛生タイム	献立検討会 お盆	18 輪投げ大会（松寿園）  支援員会議 調理員会議 ※各種対策委員会	◎クラブ活動 手芸 不定期 体操・脳リハ 不定期 園芸 不定期
9	21 敬老の日 22 秋分の日	定例常会 法話 ショッピング 買い出し日 誕生会・敬老会	お彼岸供養 秋祭り	体温・血圧測定 身体衛生タイム 入所者健康診断 （採血・採尿・心電図） 職員健康診断	献立検討会 誕生会・敬老会 お彼岸 非常食料理	処遇計画中間評価  支援員会議 調理員会議 ※各種対策委員会	◎入所者預金おろし 2週間1回【水】  ◎調理従事者衛生管理 検便 月1回 （12月～3月 ノロ検査）



# 令和2年度松寿園行事予定表

養護老人ホーム松寿園

月	行事	施設行事	保健衛生	給食関係		定例・週間・月間・年間行事	
10		定例常会 法話 ショッピング 買い出し日 訪問散髪	入所判定会 おやつ作り 運動会	体温・血圧・体重測定 身体衛生タイム	献立検討会 運動会弁当	13 職員交流研修 (松寿園) 20 職員交流研修 (芝光苑)  支援員会議 調理員会議 ※各種対策委員会	◎定例行事 職員朝会 毎日 定例常会 月1回 各委員会会議 月1回 全体研修 月1回
11	3 文化の日 23 勤労感謝の日	定例常会 法話 紅葉ドライブ 買い出し日 誕生会	避難訓練 (昼間想定)	体温・血圧測定 身体衛生タイム 入所者健康診断 (胸部レントゲン) インフルエンザ予防接種	献立検討会 誕生会	7 ペタンク大会 (松寿園) 24 ペタンク大会予備日  支援員会議 調理員会議 ※各種対策委員会	◎週間・月間行事 入浴日 【月・水・金】 嘱託医往診日 【火・金】 眼科往診日 月1回第1【月】 歯科往診日 不定期 シート交換日 2週間1回【木】 身体衛生タイム 月1回
12		定例常会 法話 ショッピング 買い出し日 訪問散髪 入所判定会	冬至 (ゆず湯) クリスマス会 年末生け花 年末大掃除 門松作り	体温・血圧・体重測定 身体衛生タイム	献立検討会 クリスマス会 年越し料理	感染症予防勉強会  支援員会議 調理員会議 ※各種対策委員会	◎年間行事 誕生会 2ヵ月1回 法話 月1回 入所判定会 2ヵ月1回 ショッピング 月1回 官軍墓地慰霊祭 4月 日帰り旅行 5月 紅葉ドライブ 11月
1	1 元日 11 成人の日	定例常会 法話 ショッピング 買い出し日 誕生会	新年挨拶 初詣 どんどや	体温・血圧測定 身体衛生タイム	献立検討会 誕生会 おせち料理 七草粥 鏡開き 嗜好調査	支援員会議 調理員会議 ※各種対策委員会	
2	11 建国記念の日 23 天皇誕生日	定例常会 法話 ショッピング 買い出し日 訪問散髪	入所判定会 節分豆まき	身長・体重・体温・血圧測定 身体衛生タイム 入所者健康診断 (採血・採尿・聴診)	献立検討会 バレンタイン	新年度事業計画  支援員会議 調理員会議 ※各種対策委員会	◎クラブ活動 手芸 不定期 体操・脳リハ 不定期 園芸 不定期
3	20 春分の日	定例常会 法話 ショッピング 買い出し日 誕生会	一斉清掃 三者協議会	体温・血圧測定 身体衛生タイム 夜間職員健康診断	献立検討会 誕生会 ひな祭り	次年度処遇計画  支援員会議 調理員会議 ※各種対策委員会	◎入所者預金おろし 2週間1回【水】  ◎調理従事者衛生管理 検便 月1回 (12月～3月 ノロ検査)